

AI för vården

Integrerad AI förändrar sjukvården i grunden

[Jesper Hessius, MD](#) | CMIO Nordic Region

mars 15, 2023



Hur kommer sjukvården att se ut 2050? En utveckling som redan tagit fart är användningen av AI-lösningar som är integrerade i den dagliga verksamheten. Det handlar om allt från förenklad hantering av dokumentation, till att ställa diagnoser genom att analysera patienters tal. Här ger Jesper Hessius, medicinskt ansvarig på Nuance i Norden, exempel på hur sjukvården förändras.

AI förändrar redan sjukvården och kommer att göra det i ännu högre utsträckning. Det handlar om AI-konversation och andra lösningar som blir helt integrerade i den dagliga verksamheten. På engelska talar man om "AI-driven ambient clinical intelligence", på svenska kan vi för enkelhetens skull säga integrerad AI.

Sådana lösningar kommer att användas för att upptäcka sjukdomar, övervaka patienter, effektivisera vårdinsatser, med flera aktiviteter. Här följer några exempel.

AI som motverkar utbrändhet

I takt med att sjukvården blir mer komplex ställs högre krav på dokumentation av vårdinsatserna. Det gör att läkare och annan sjukvårdspersonal spenderar en stor del av tiden med att dokumentera arbetet, vilket är en bidragande orsak till allt större problem med utbrändhet.

Tekniklösningar som redan finns tillgängliga kan bidra till att minska den börda som kraven på dokumentation innebär. [AI-baserad taligenkänning](#) är ett exempel. Under de senaste tio åren har träffsäkerheten för sådana lösningar förbättrats markant. Det gör att sjukvårdspersonal kan dokumentera sitt arbete genom att tala in beskrivningar.

Det innebär att arbetet kan effektiviseras med åtskilliga timmar varje vecka. Över tid gör det att risken för

utbrändhet reduceras kraftigt och att det blir enklare för sjukvårdspersonal att få till en bra balans mellan arbete och privatliv.

Mer avancerad taligenkänning

Molnbaserad taligenkänning möjliggör flera olika tillämpningar. Ett exempel är att virtuella assistenter kan leta efter information i patientjournaler. En läkare kan till exempel säga "visa resultatet av den senaste magnetröntgen", varvid assistenten hämtar information. Ett annat exempel är att en läkare gör beställningar av provtagning.

Integrerade AI-lösningar kan även användas för att analysera samtal mellan läkare och patienter, för att utvinna relevant information och föra in den i patientjournaler. Det gör att läkare kan sluta bli låsta till sina bildskärmar och i stället ge uppmärksamhet åt patienter. Resultatet blir mer naturliga samtal som inte avbryts av läkares skrivande och klickande.

Röstanalys ger diagnoser

När vi pratar används flera delar av våra kroppar, som lungor, stämband, tunga, läppar, näsgångar och, i bästa fall, hjärnan. Tal innehåller fler än 2 500 biomarkörer som kan analyseras i realtid och bidra till att ställa diagnoser. Det går till exempel att upptäcka depressioner och ångest, och till och med sociala bestämningsfaktorer för hälsa.

Den kanske allra största potentialen för integrerad AI är att övervaka patienters hälsotillstånd och förbättra vård i hemmet. Med sensorer i form av kroppsnära enheter, kameror, radar och akustiska mätinstrument går det till exempel att upptäcka Parkinsons sjukdom flera år tidigare än med dagens metoder.

Integrerad AI förändrar sjukvården redan i dag. Frågan är hur långt utvecklingen kommit 2050. Sensorer och uppkopplade enheter kommer att användas allt mer. Det ger tillgång till data som kan användas för att förfinas AI-lösningar, för att upptäcka och förutsäga sjukdomar. Det ger bättre resultat för vårdinsatser och bättre upplevelser för både patienter och sjukvårdspersonal, samt en mer tillgänglig och kostnadseffektiv sjukvård.

Tags:



About Jesper Hessius, MD

Jesper Hessius is a specialist physician in internal medicine. He currently works in the medical clinic at Västmanland hospital in Västerås and is also the medical director for Nuance in the Nordic countries. At the hospital, Jesper works mainly with cardiac and emergency care. He was educated at the medical school in Uppsala and did his internship and specialist training in Västerås where, he also had the task as strategic operations developer for the medical clinic with over 400 employees. Since completing his medical studies, Jesper has been running various IT projects to make work easier for employees and to improve care for patients. His interest in IT solutions led him to co-develop a clinical service evaluation tool for students, and he later co-developed the Pillerkollen project - aimed at helping patients with their medication. He has also been involved in the development of Operationskollen, a service for healthcare providers to create patient participation around surgeries which is currently used in five Swedish regions. Jesper has also served on the board of the Swedish Pharmacists Association's section on drug information.

[View all posts by Jesper Hessius, MD](#)

